

Sportgruppen eigens für Herzkinder



Haben wir eine existierende Kinderherz-sportgruppe nicht erfasst? Möchten Sie gerne eine Gruppe gründen und brauchen Unterstützung? Wenden Sie sich bitte an uns: Kai Rügenbrink, Projektleiter der Kinderherzstiftung, wird Ihnen unter der Nummer **069 955 128 145** gerne weiterhelfen.

Kinderherzsportgruppen wollen Kleinkinder und Kinder im schulfähigen Alter, die mit einem Herzfehler zur Welt kamen, in ihren motorischen Fähigkeiten so weit fördern, dass sie am regulären Schulsport teilnehmen können. Einige der Gruppen sind Kinderkliniken angeschlossen, wieder andere finden in Sportvereinen oder als Elterninitiative statt. Das Angebot reicht von einfachen Ausdauer- und Koordinationsübungen bis hin zu Schwimmen und Klettern.

Manche Gruppen sind ausschließlich für herzkrankte Kinder, in manchen trainieren auch Kinder mit anderen chronischen Krankheiten, etwa Asthma. Es gibt Gruppen mit oder ohne Geschwisterkinder, manche treffen sich wöchentlich, andere seltener. Häufig stehen auch besondere Veranstaltungen wie Kletterwochenenden oder gemeinsame Ausflüge auf dem Programm. Die Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, wenn ein Kardiologe dabei ist.

In Deutschland gibt es nach *herzblatt*-Recherchen über ein Dutzend Kinderherzsportgruppen, einige davon pausieren derzeit. Wir haben für Sie eine Liste mit den Ansprechpartnern und kurzen Informationen zu den aktiven Gruppen zusammengestellt – und wir nennen Ihnen die Gruppen, die gerne starten oder weitermachen würden, wenn sich genügend Teilnehmer finden.

1 Aachen

Jörg Däsler
Jülicher Straße 373
52062 Aachen
Telefon: 0241-99741074
E-Mail: info@herzkrankeskindaachen.de
Derzeit angeboten werden Einzeltherapien wie Reiten. Bei ausreichender Nachfrage besteht die Möglichkeit, dass die ehemalige Kinderherzsportgruppe in Aachen wieder auflebt.

2 Bad Mergentheim

Caritas-Krankenhaus
Dr. Hannes Vüllers und Dr. Patricia Arz
Umlandstraße 7
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931-582350 (Station)
E-Mail: kinderlinik@ckbm.de
Die Gruppe gibt es seit rund sieben Jahren. Die insgesamt 16 Teilnehmer sind zwischen vier und 15 Jahre alt. Trainiert wird mittwochs von 16:30 bis 17:30 Uhr.

3 Berlin

Dr. Stefan Dirks
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1
13353 Berlin
Telefon: 030-45932800 (Sekretariat)
E-Mail: ahf-sport@dhzb.de
Homepage: www.dhzb.de/ahf-sport
Gemeinsam mit dem Sportclub Charlottenburg soll eine Herzsportgruppe für Kinder und eine für Erwachsene (EMAH) gegründet werden; Jugendliche können sich einer der beiden Gruppen zuordnen. Auch eine spezielle Gruppe für Patienten mit Fontan-Kreislauf ist geplant. Interessenten können sich jederzeit melden.

4 Braunschweig

Heike Kolb
Herzkind e.V.
Husarenstraße 70
38102 Braunschweig
Telefon: 0531-220660
E-Mail: info@herzkind.de
Die Gruppe gibt es seit dem Jahr 2006, derzeit pausiert sie. Sobald sich wieder genügend Interessenten gemeldet haben (mindestens sechs Kinder), lebt die Gruppe auf. Insgesamt können zehn Kinder im Alter von zwei Jahren bis hin zum schulfähigen Alter aufgenommen werden.

5 Düsseldorf

Team der Kinderkardiologie der Universitätsklinik Düsseldorf
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf
Telefon: 0211-8117671
Die Gruppe ist an die Kinderkardiologie in Düsseldorf angeschlossen und umfasst Kinder von fünf bis 14 Jahren. Im Schnitt nehmen acht Kinder teil. Das Training ist mittwochs von 17 bis 18 Uhr, abwechselnd in der Turnhalle und im Schwimmbad.

6 Erzhäuser (Hessen)

Udo Kiesewetter
64390 Erzhäuser
Telefon: 06150-961896
E-Mail: udokiesewetter@t-online.de
Seit dem Jahr 2000 wird eine Kinderklettergruppe angeboten, die in der Frankfurter T-Hall (Kletterhalle) zusammenkommt. Die Herzkinder klettern zusammen mit den Geschwisterkindern. Die derzeit rund 15 Teilnehmer sind zwischen fünf und 16 Jahre alt.

7 Freiburg

Marta Özgün
Telefon: 0761-709707
E-Mail: info@herzklopfen-ev.de
Seit dem Jahr 2008 gibt es eine Gruppe, an der rund zehn Kinder (inklusive Geschwisterkinder) im Alter von drei bis zwölf Jahren teilnehmen. Die Gruppe trainiert mittwochs von 16:30 bis 17:30 Uhr.

8 Fulda

Herzkinder Fulda
Carola Ossenköpff-Wetzig
Telefon: 0661-20602833
E-Mail: herzkinder-fulda@gmx.de
Internet: www.herzkinder-fulda.de
Die Gruppe existiert seit Juli 2014. Sie zählt zwölf Teilnehmer im Alter von vier bis elf Jahren. Das Training findet mittwochs von 15:30 bis 16:30 Uhr statt.

9 Karlsruhe

Holger Haist
Kirchfeldstraße 23
76149 Karlsruhe
Telefon: 0721-389814
E-Mail: Holger.Haist@gmail.com
Vor fünf Jahren wurde eine spezielle Jugendherzsportgruppe gegründet. Die Teilnehmer (durchschnittlich acht) sind

derzeit alle männlich und zwischen 14 und 32 Jahre alt. Trainiert wird donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr.

10 Kiel

Silke Bertz
Grüner Weg 59
24582 Bordesholm
Telefon: 04322-8884680
Mobil: 0178-1529592
E-Mail: silke.bertz@gmx.de
Die Gruppe existiert seit fünf Jahren. Derzeit hat sie 19 Teilnehmer zwischen sieben und 18 Jahren. Trainiert wird jeden zweiten Samstag von zehn bis zwölf Uhr. Seit dem Jahr 2015 gibt es darüber hinaus eine eigene JEMAH-Gruppe mit etwa zwölf Mitgliedern im Alter von 14 bis 19 Jahren.

11 Köln

Professor Elisabeth Sticker
Bergstraße 75
50739 Köln
Telefon: 0221-743321
E-Mail: e.sticker@web.de
Seit Mai 2015 gibt es eine Gruppe für etwa acht Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren, die freitags von 16 Uhr bis 17:30 Uhr trainieren; auch die Geschwisterkinder üben mit. Für junge Erwachsene im Alter von 16 bis 35 Jahren gibt es seit dem Jahr 2013 eine Gruppe mit drei bis vier Teilnehmern, die dienstags von 17:30 bis 19 Uhr zusammenkommen. Das Training findet in den Räumen der Sporthochschule statt.

12 Langenfeld

Langenfelder Kinder-Herz-Hilfe
Marktplatz 11
40764 Langenfeld
Dorothe Strunk
Telefon: 0212-62629
E-Mail: dorothe.strunk@gmx.de
Die erste Gruppe wurde im Jahr 2003 gegründet. Derzeit gibt es zwei Gruppen: An der ersten Gruppe nehmen regelmäßig etwa zehn Kinder im Alter bis zu sieben Jahren teil; trainiert wird mittwochs von 17 bis 18 Uhr. In der zweiten Gruppe sind Kinder im Alter von acht bis 13 Jahren. Sie trainieren freitags von 17 bis 18 Uhr.

13 Langenhagen

Behinderten Sportgemeinschaft
Karin Beck
Telefon: 0511-738294
E-Mail: kontakt@bsg-langenhagen.de
Die Gruppe pausiert derzeit. Bei ausreichender Nachfrage kann sie wieder aufleben.

14 München

Christina Sitzberger
TUM Campus im Olympiapark
Georg-Brauchle-Ring 60
80992 München

Telefon: 089-28924571
E-Mail: christina.sitzberger@tum.de
Internet: www.praeventive-paediatric.sp.tum.de/index.php, www.kidstumove.sg.tum.de
Derzeit gibt es zwei Gruppen. Die Gruppe mit Kindern von vier bis zwölf Jahren hat rund zehn Teilnehmer. Trainiert wird dienstags und donnerstags von 16 bis 17 Uhr. Die zweite Gruppe mit rund sechs Teilnehmern zwischen zwölf und 18 Jahren trainiert freitags von 17 bis 18 Uhr. Zusätzlich gibt es noch eine Klettergruppe, die sich im Herbst und Winter alle zwei Wochen freitags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Olympiapark trifft.

15 Oberhausen

Herzkinder Oberhausen
Andrea Ruprecht
Telefon: 0208-6200400
Internet: www.herzkinder-ob.de
Die Gruppe existiert seit zwölf Jahren. Die Teilnehmer sind vier bis 14 Jahre alt. Inklusive der Geschwisterkinder nehmen regelmäßig rund zwölf bis 15 Kinder teil. Das Training findet mittwochs von 17 Uhr bis 18:30 Uhr statt. Derzeit fehlt jedoch eine Trainingshalle, deshalb muss die Gruppe gerade pausieren.

16 Recklinghausen

Claudia Laser-Hartel
Telefon: 02368-2440
E-Mail: Claudia.Laser-Hartel@t-online.de
Von 2010 bis 2012 gab es eine Gruppe mit sechs Kindern im Alter von fünf bis neun Jahren. Die Gruppe pausiert derzeit, kann aber wieder aufleben, sobald ein begleitender Arzt gefunden ist.

17 Reutlingen

Dr. Hans-Christoph Schneider
Telefon: 07121-2003413
E-Mail: schneider_h@klin-rt.de

18 Siegen/Kreuztal

Detlef Ossig
Telefon: 02738-8368
E-Mail: dusossig@t-online.de
Von 1996 bis 2014 existierte eine Gruppe mit bis zu 16 Teilnehmern für vier- bis siebenjährige Kinder. Sollten genügend (mindestens sechs) Kinder ihr Interesse bekunden, kann die Gruppe wieder aufleben.

19 Ulm

Ulmer Herzkinder e.V.
Familie Böhme
Telefon: 0731-69343
E-Mail: info@ulmer-herzkinder.de
Internet: www.ulmer-herzkinder.de
Es existiert eine Sportgruppe für Kinder im Alter von drei bis 18 Jahren.

Recherche: Christiane Süßel
Recherchestand: Dezember 2015