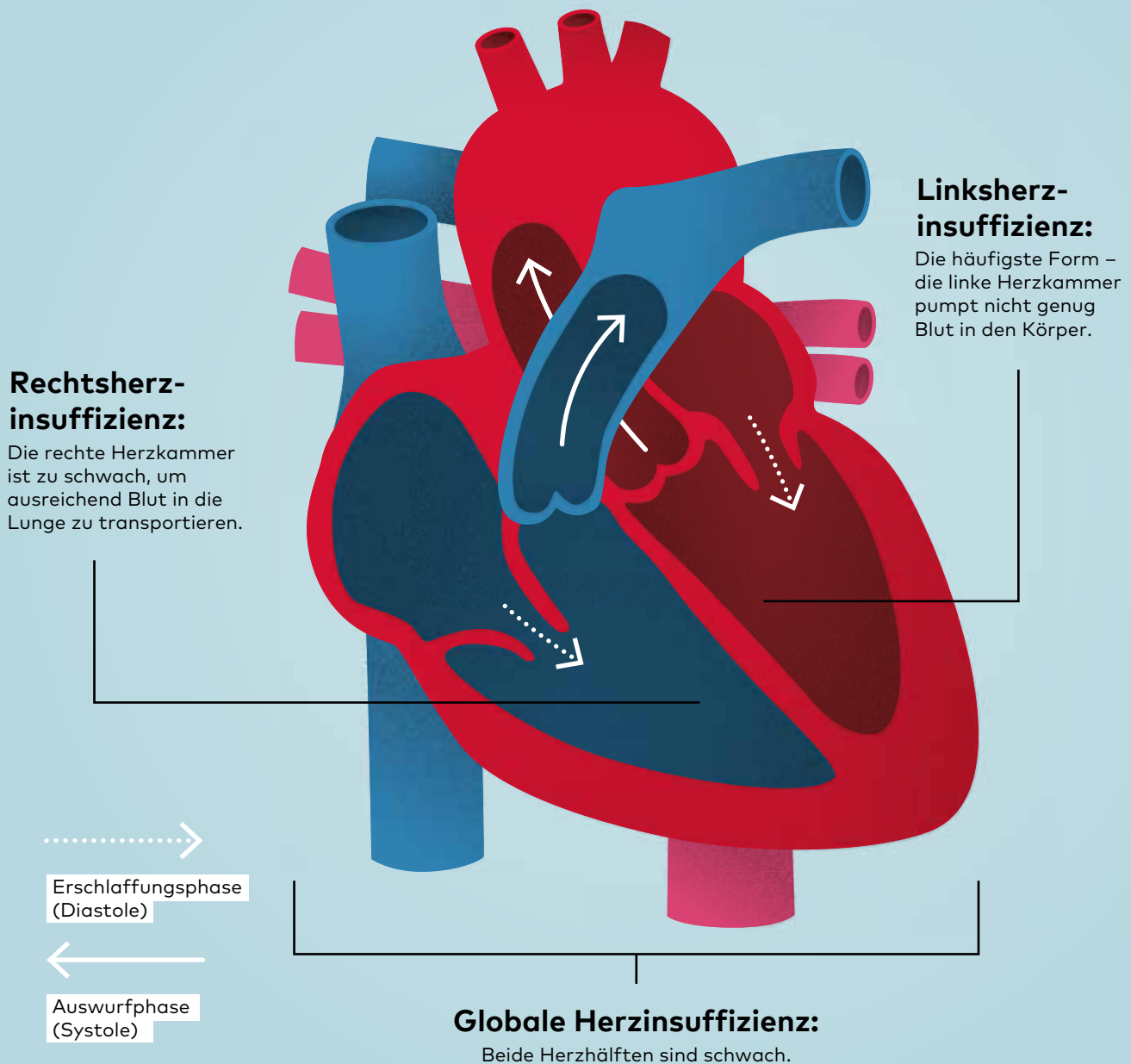


# WAS IST WAS?

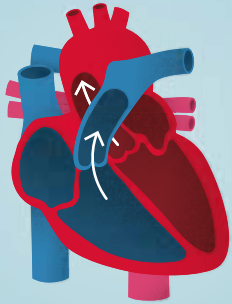
## Grundwortschatz Herzschwäche

### HERZINSUFFIZIENZ (Herzschwäche):

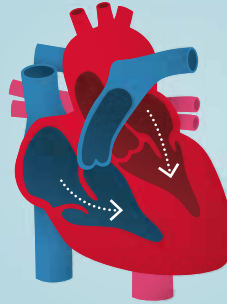
Die Pumpkraft des Herzens reicht nicht aus, um den Körper ausreichend mit Blut und Sauerstoff zu versorgen. Von der Schwäche ist oft entweder nur die linke oder rechte Herzhälfte betroffen, manchmal auch beide. Nach dem anatomischen Auftreten werden drei Formen unterschieden:



## UNTERSCHIEDUNG NACH DER PUMPLEISTUNG



**Systolische Herzschwäche**  
(Herzschwäche mit verminderter Auswurfleistung; engl. Abkürzung HFrEF): Der Herzmuskel kann sich in der Auswurfphase (Systole) nicht kräftig zusammenziehen; aufgrund der eingeschränkten Pumpkraft gelangt zu wenig Blut in den Körper.



**Diastolische Herzschwäche**  
(Herzschwäche mit erhaltener Auswurfleistung; engl. Abkürzung HFpEF): Der Herzmuskel kann sich in der Erschlaffungsphase (Diastole) nicht genug entspannen und ausreichend mit Blut füllen. Weil zu wenig Blut in der Herzkammer ist, gelangt trotz normaler Pumpleistung zu wenig Blut in den Körper.

## UNTERSCHIEDUNG NACH DEM VERLAUF



### Akute Herzschwäche:

Die Schwäche tritt plötzlich auf, beispielsweise nach einem Infarkt oder bei bestimmten Herzrhythmusstörungen.



### Chronische Herzschwäche:

Die Schwäche entwickelt sich langsam infolge einer anderen Erkrankung, etwa eines permanent erhöhten Blutdrucks.

## WEITERE HÄUFIGE BEGRIFFE

### Herzzeitvolumen (HZV):

die Menge an Blut, die das Herz in jeder Minute in den Blutkreislauf pumpt. Je schwerer das Herz geschädigt ist, desto geringer ist das Herzzeitvolumen.

Bei einer Schwäche des Herzens

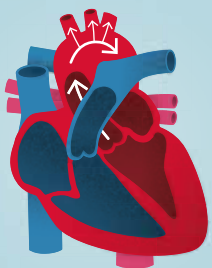
 **<5 Liter Blut/min**


In Ruhe (gesunder Mensch)


 **5 Liter Blut/min**

Bei körperlicher Anstrengung

 **Bis zu 20 Liter Blut/min**



gesund  
  
**>50 % Auswurfmenge**

krank  
  
**<25 % Auswurfmenge**

### Ejektionsfraktion (Auswurfmenge)

Die linke Herzkammer pumpt sauerstoffreiches Blut in den Körperkreislauf. Ausreichend gefüllt, enthält sie rund 140 Milliliter Blut. Diese Menge wird aber nicht vollständig ausgestoßen, nur etwas mehr als die Hälfte: Pro Herzschlag gelangen rund 80 Milliliter Blut in den Körper. Bei einem gesunden Menschen liegt die Auswurfmenge also bei über 50 Prozent. Bei Menschen mit schwerer Herzschwäche sinkt sie unter 25 Prozent.



### Dekompensation:

Zunächst kann der Körper der Herzschwäche noch entgegensteuern. Wenn ihm das nicht mehr gelingt, verschlechtert sich die Herzschwäche plötzlich, es kommt zur „kardialen Dekompensation“, einer lebensgefährlichen Entgleisung der Ausgleichsmechanismen.

Zum Weiterlesen: [herzstiftung.de/herzinsuffizienz-diagnose](http://herzstiftung.de/herzinsuffizienz-diagnose)