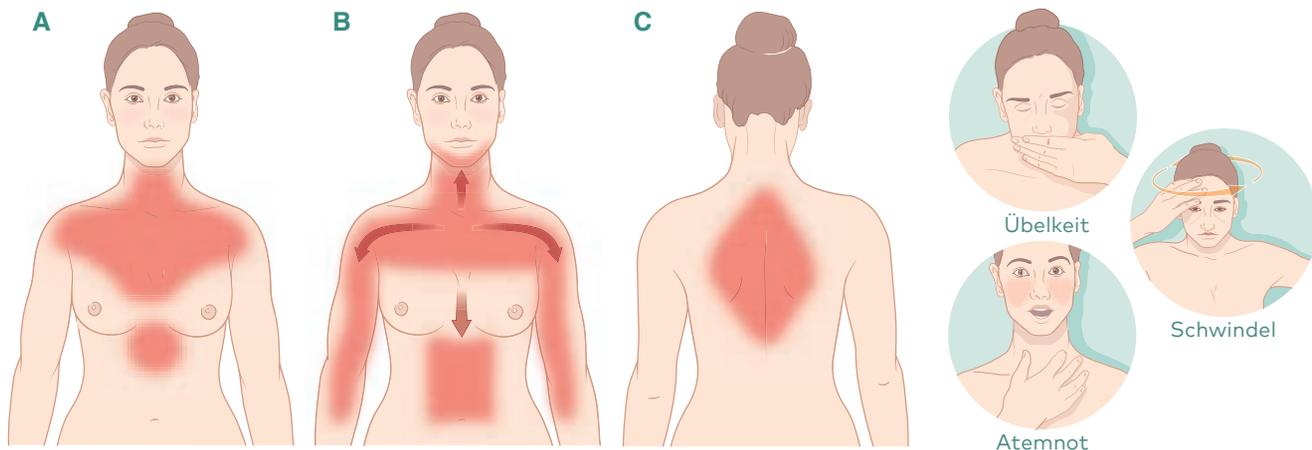


# Kennen Sie die **Alarmzeichen** eines Herzinfarkts?



## WIE ERKENNE ICH DEN HERZINFARKT?

Der Herzinfarkt lässt sich bei Frauen und Männern in aller Regel durch folgende typische Alarmzeichen erkennen:

### WAS:

Schmerzen, die länger als fünf Minuten anhalten.

### WO:

Typisch im Brustkorb, häufig hinter dem Brustbein (Abbildung A). Zusätzlich können Schmerzen im Rücken (zwischen den Schulterblättern, Abbildung C) oder Oberbauch (Verwechslung mit „Magenschmerzen“ möglich, Abbildung B) ein Alarmzeichen sein. Die Schmerzen können in den Arm, den Hals oder den Oberbauch ausstrahlen (Abbildung B).

### WIE:

Die Schmerzen sind flächenhaft und werden als brennend und drückend mit Engegefühl in der Brust beschrieben.

## WEITERE SYMPTOME UND BESONDERHEITEN:

Je älter die Person mit Herzinfarkt, desto weniger ausgeprägt kann der typische Brustschmerz sein. Bei Frauen häufiger als bei Männern können – zusätzlich zu den oben genannten Schmerzen oder auch alleine – weitere Symptome wie **Atemnot**, **Übelkeit** oder **Erbrechen**, **Schwitzen**, **Benommenheit** oder **Schwindel** sowie **unerklärliche Müdigkeit** ein Alarmzeichen sein.

**ACHTUNG:** Der Herzinfarkt ist keine reine „Männerkrankheit“. Da die Symptomatik bei Frauen nicht immer klar ist, werden ihre Symptome oftmals fehlgedeutet. Dies führt dazu, dass Frauen häufig deutlich später in die Klinik eingeliefert werden als Männer!

**Bei Verdacht:**

# 112

**anrufen!**

## Jede Minute zählt!