

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen
und Atemkontrolle



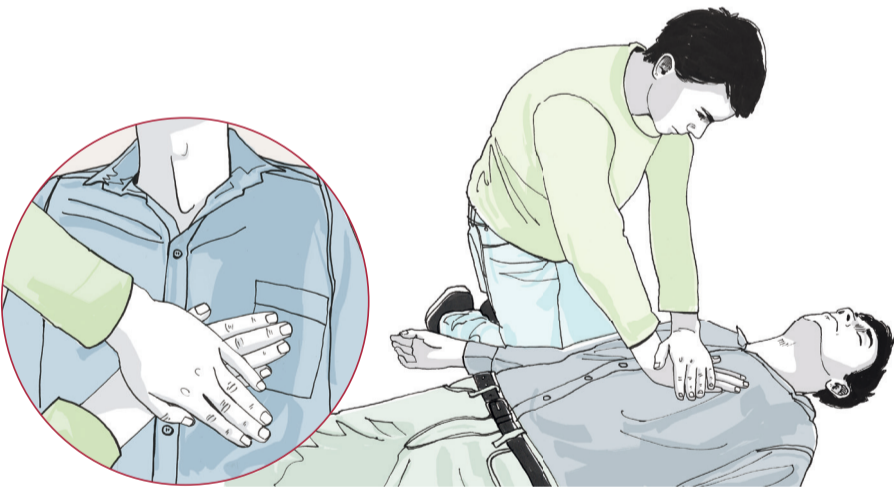
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen
und Schütteln? Fehlende/abnormale
Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage:
100- bis 120-mal pro Minute, etwa
5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule
drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



IM NOTFALL

112
anrufen!

www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung

