

# Perfekte Skiwoche



**S**onnenschein, blauer Himmel, pulvriger Neuschnee in Hülle und Fülle und nahezu menschenleere, perfekt präparierte Pisten – dem füge man 21 motivierte und bestens gelaunte Teilnehmer, drei Ärzte, vier Skilehrer, drei Betreuer und eine tolle Unterkunft hinzu, und schon hat man das Rezept für eine unvergessliche Skiwoche.

Auch in diesem Jahr hatten wir das große Glück, dass wirklich alles gepasst hat. Zu Beginn mussten wir allerdings erst einmal zittern, denn wir waren uns nicht sicher, ob wir unseren Zielort in Österreich überhaupt erreichen würden. Die Schneemassen in diesem Winter ließen bereits die Anreise zu einem Abenteuer mit einigen Umwegen werden.

Endlich in Achenkirch angekommen, fanden wir dann aber optimale Bedingungen vor. Unsere Startergruppe wagte sich schon bald vom flachen Anfängerhügel mit „Zauber Teppich“ auf die großen und steileren Pisten mit Sessellift, und die erfahreneren Skiläufer durften ihr Können auf der einen oder anderen Tiefschneeabfahrt unter Beweis stellen. Am

Ende eines jeden Skitages blickten wir Betreuer in müde, aber glückliche Gesichter. Während der kurzen Erholungspause im Karlingerhof, unserer Unterkunft, tankten wir jedoch immer genug Energie auf, um noch die eine oder andere Werwolf-Runde am Abend bestreiten zu können.

Den krönenden Abschluss unserer Reise bildete natürlich wieder das Rennen im Snowland, dem Skigelände des Sport-hotels Achensee, und die darauffolgende Siegerehrung. Bei der anschließenden Party mobilisierten wir noch einmal unsere letzten Reserven. Schlafen konnten wir ja auf der Heimreise im Bus ...

Du möchtest nicht nur davon lesen, sondern dabei sein? Dann melde Dich schon jetzt bei der Kinderherzstiftung, damit Du rechtzeitig Deine persönliche Einladung erhältst. Und merke Dir den Termin für die nächste Skifreizeit vor: **11.–18. Januar 2020.**

*Kai Ruenbrink*



**DANKE**

Viele Menschen tragen zum Erfolg unserer Skiwoche bei.  
Ein besonderes Dankeschön geht an:

- ▶ Dr. med. René Höhn<sup>1</sup>, der in diesem Jahr zum 20. Mal die Verantwortung für die medizinische Begleitung der Gruppe übernommen hat,
- ▶ Dr. med. Julia Moosmann<sup>2</sup> und Martin Zschirnt<sup>3</sup>, die ihn dabei tatkräftig unterstützten,
- ▶ unsere Skilehrerinnen und Skilehrer Corinna Rieser, Deniz Kuru, Doreen Schrader und Simon Anderle,
- ▶ unsere Betreuerinnen Beate Hammes und Katja Dick,
- ▶ Sonja und Andreas Klosterhuber vom Karlingerhof,
- ▶ Mag. Nina Kofler vom Liftbetreiber Christlum für die Liftkarten,
- ▶ das Team vom Sportshop Achensee für das Leihmaterial,
- ▶ alle, die hier nicht namentlich erwähnt wurden.

1 Universitäres Herzzentrum Freiburg – Bad Krozingen, Pädiatrische Kardiologie und angeborene Herzfehler

2 Universitätsklinikum Erlangen, Pädiatrische Kardiologie

3 Hessisches Kinderherzzentrum Gießen