CHECKLISTE HERZRASEN

Um Ihren Arzt bei der Diagnose zu unterstützen: Bitte beantworten Sie so viele Fragen wie möglich und legen Sie ihm den Fragebogen beim nächsten Praxisbesuch vor. Weitere Infos finden Sie auch im Herzstiftungs-Artikel unter herzstiftung.de/herzrasen

Wann trat das Herzrasen zum ersten Mal auf?
Wann trat das Herzrasen letztmalig auf?
Wie oft tritt das Herzrasen auf (täglich, wöchentlich, monatlich)?
Wie beginnt das Herzrasen (plötzlich/allmählich)?
Beginnt das Herzrasen im Zusammenhang mit bestimmten Ereignissen (z.B. in aufregenden Situationen/bei Anstrengung) oder eher erst in einem zeitlichen Abstand dazu (z.B. längere Zeit nach Aufregung oder körperlicher Anstrengung, während des Schlafs)?
Wie oft schlägt das Herz während des Herzrasens pro Minute? Ist der Puls schwer zu tasten? (Versuchen Sie dafür Ihren Puls während des Herzrasens zu fühlen)
Schlägt der Puls während des Herzrasens regelmäßig oder unregelmäßig?

CHECKLISTE HERZRASEN

Wie lange dauert das Herzrasen?
Was spüren Sie während des Herzrasens (Druck auf der Brust, Atemnot, Schwindel, Übelkeit, ein Gefühl, als ob der Kopf platzt oder Ähnliches)?
Wie endet das Herzrasen (plötzlich/allmählich)?
Können Sie die Anfälle selbst beenden (etwa durch bestimmte Atemtricks)?
Kann das Herzrasen durch Medikamente beendet werden?
Sind Sie schon einmal bewusstlos geworden? Wenn ja, haben Sie davor Herzrasen gespürt?

Haben Sie Verwandte, die an Herzrasen oder anderen Herzrhythmusstörungen



leiden?