

Wie war eigentlich die Skifreizeit 2024?



Wintermärchen für herzkranke Kinder und Jugendliche

Im Januar 2024 versammelte die Kinderherzstiftung erneut eine Gruppe herzkranker Kinder und Jugendlicher zur jährlichen Skifreizeit in Achenkirch (Österreich). In dieser Woche voller Schnee, Spaß und unvergesslicher Momente kam jeder der 20 Teilnehmenden, begleitet von einem engagierten Team aus medizinischem Personal, Skilehrern und Betreuern, auf seine Kosten.

Vom Zauberteppich zur Piste

Die gemeinsame Anreise per Bus aus Frankfurt legte den Grundstein für eine Woche, die unter dem Motto „Vollgas, aber langsam“ stand. Dieses Motto spiegelte sich in der einzigartigen Mischung aus Herausforderung und Fürsorge wider, die an jedem Tag zu spüren war. Die Woche im Skigebiet Christlum bot sowohl Skianfängern als auch Fortgeschrittenen die perfekte



Grüße ankirch!



Gelegenheit, um Fähigkeiten aufzubauen beziehungsweise zu verbessern. Schnell wurden aus den ersten Runden auf dem „Zauberteppich“ sichere Abfahrten auf den größeren Bahnen. Besonders bemerkenswert war, dass die Anfänger bereits am ersten Tag den Sprung auf die großen Pisten wagten – ein Novum in der mehr als zwanzigjährigen Geschichte unserer Skifreizeit. Das tägliche spielerische Aufwärmen stärkte nicht nur die Muskeln, sondern auch den Gemeinschaftssinn.

Abenteuer abseits der Pisten

Das Betreuersteam kümmerte sich nicht nur auf dem Hang um Sicherheit und Spaß, sondern auch abseits davon um jede Menge Unterhaltung. Von verschiedenen Spielekisten, Brettspielen, Zirkusartikeln bis hin zu Tischkicker, Tischtennisplatte und einer Boulderwand gab es stets Möglichkeiten, sich zu amüsieren und neue Freundschaften zu schließen. Highlight der Abendaktivitäten? Das Spiel „Werwolf“, das fast jeden Abend in großer Runde für Spannung sorgte.



Großes Finale: Spiel, Spaß und Gemeinschaft

Am letzten Abend der Skifreizeit entstand während des Spiels „Schlag das Team“ eine ausgelassene Stimmung: Teilnehmer in Verkleidung wetteiferten mit Teamern in acht lustigen Partyspielen und Quiz-Formaten um einen leckeren Preis.

Anmeldung zur Skifreizeit 2025

Hast du die letzte Skiwoche verpasst? Keine Sorge! Packe deine Skisachen und deine Vorfreude ein und sei vom **5. bis 12. Januar 2025** bei unserer nächsten Skiwoche dabei! Sichere dir deinen Platz und erlebe mit der Kinderherzstiftung tolle Winterabenteuer. Melde dich jetzt unter kinderherzstiftung@herzstiftung.de an.

Dankeschön

Ohne das Engagement und die Hingabe unseres Teams wäre eine solch unvergessliche Woche nicht möglich. Wir bedanken uns bei

- Julia, Martin und Danielle für die medizinische Begleitung,
- Prof. Dr. med. Felix Berger (DHZB der Charité Berlin) für die Freistellung seiner Mitarbeiterin,
- Corinna, Deniz und Jonas für den Skunterricht,
- Beate und Katja für die Betreuung der teilnehmenden Kinder,
- Mag. Nina Kofler vom Liftbetreiber Christlum für die Liftkarten,
- dem Team vom Sportshop Achensee für das Leihmaterial,
- Gerhard Ruech von der Christlum-Alm für die Mittagsverpflegung,
- Familie Klosterhuber vom Karlingerhof,
- allen Unterstützerinnen und Unterstützern, die hier nicht namentlich erwähnt wurden. Denn durch die finanzielle Unterstützung dank großzügiger Spenden konnten wir auch in diesem Jahr unsere Freizeit zu sehr günstigen Konditionen anbieten.

Dominic Clos

