

herzblatt



3.2024

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e. V.



Im Fokus:
Laienwieder-
belebung
bei Kindern

Erwachsene mit Herzfehler

Lebenswichtige Nachsorge

Freizeiten

Wochenende in der Steinzeit

Prävention

E-Zigaretten –
bunt und gefährlich

Wiederbelebungspuppe & Notrufkarte basteln

Sie benötigen:

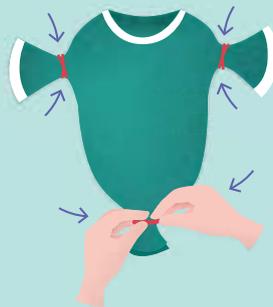


So funktioniert es:



1.

Nehmen Sie eine leere Flasche und schrauben Sie die Kappe fest.



2.

Binden Sie mithilfe der Gummibänder die Arme und Unterseite eines T-Shirts fest.



3.

Legen Sie die Flasche mittig in das T-Shirt und füllen Sie die Seiten mit Füllmaterial (zum Beispiel Zeitung).

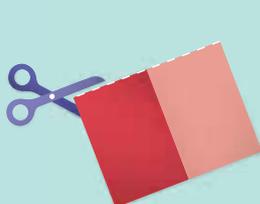


4.

Und los geht das Reanimationstraining. Denn jeder kann Leben retten!

Notrufkarte basteln:

Seite ausschneiden oder heraustrennen



Falten und kleben



Meine Kinder- 112-Notrufkarte



Wo?
Wo bist du gerade?

zum Beispiel Zuhause, Spielplatz, in der Stadt,



Was?
Was ist passiert?

zum Beispiel ein Feuer oder Unfall



Wer?
Wer bist du? Wie heißt du?



Wie viele?
Wie viele sind verletzt?



Warten!
Nicht auflegen, warte auf Rückfragen!

Hilfe ist auf dem Weg!



Kinder Herzstiftung

Meine Kinder- Notfallkarte

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Hausarzt: _____

Angeborener Herzfehler und Operationen: _____

Blutgruppe: _____ 

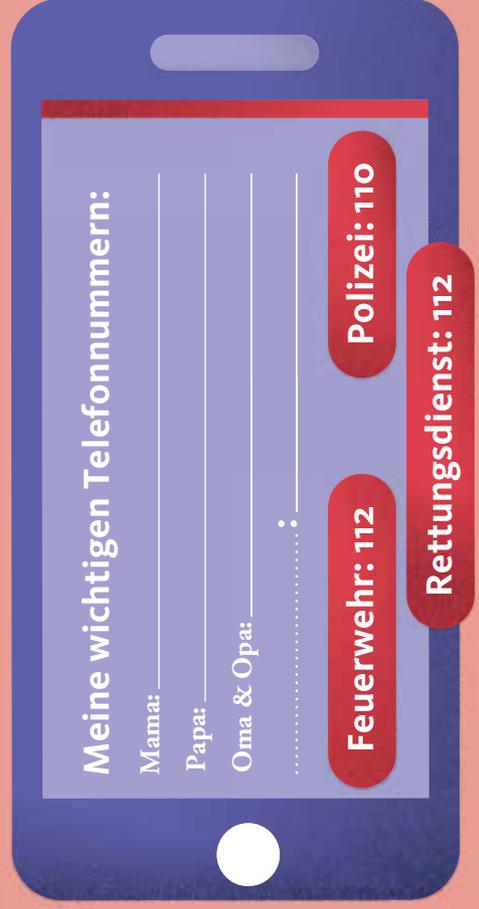
Medikamente und Dosierungen: _____

Gerinnungshemmer und Dosierung: _____ 

Medikamentenunverträglichkeiten: _____

Allergien: _____

Mehr Infos zum Thema Lebensrettung finden Sie unter: <https://herzstiftung.de/leben-mit-angeborenem-herzfehler/kinderherzstiftung>



Meine wichtigen Telefonnummern:

Mama: _____

Papa: _____

Oma & Opa: _____

.....: _____

Feuerwehr: 112

Polizei: 110

Rettungsdienst: 112