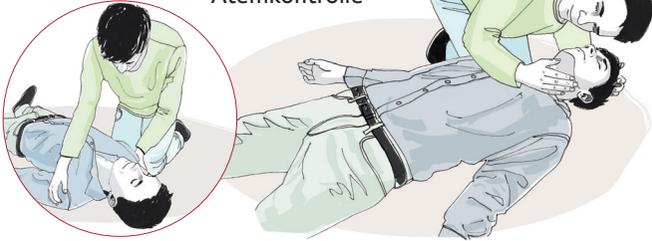


# Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

## 1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

## 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?  
Was ist passiert?  
Wo bin ich?



## 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

## 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

## Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e.V.

- ♥ fundiert und unabhängig
- ♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail [bestellung@herzstiftung.de](mailto:bestellung@herzstiftung.de) oder unter [www.herzstiftung.de/bestellung](http://www.herzstiftung.de/bestellung) anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.  
Bockenheimer Landstr. 94 – 96  
60323 Frankfurt am Main



[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

Grut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung

Bildnachweis: Titel: Adobe Stock © Cagkan Sayin

# Aktuelles aus der Herzmedizin

Herzklappenerkrankungen,  
Herzschwäche, Herzinfarkt,  
Bluthochdruck, Medikamente und Co.



HERZSEMINAR FÜR PATIENTEN, ANGEHÖRIGE  
UND INTERESSIERTE – EINTRITT FREI!

Samstag,  
26. April 2025  
14.30 bis 16.30 Uhr

Barockschloss Mannheim  
Ostflügel – Aula im 1.OG  
Bismarckstraße 42  
68131 Mannheim

Leitung:  
Prof. Dr. Daniel Dürschmied  
Prof. Dr. Markus Haass

im Rahmen der 91. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft  
für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V.



Medizinische Fakultät Mannheim  
der Universität Heidelberg  
Universitätsklinikum Mannheim



Grut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung

## LEITUNG:

Prof. Dr. Daniel Dürschmied, Direktor\*

Prof. Dr. Markus Haass, Chefarzt\*\*

## MODERATION:

Ruth Ney, Medizin-Redakteurin\*\*\*

## PROGRAMM – THEMEN / REFERENTEN:

14.30 Uhr Begrüßung

14.40 Uhr **Herzschwäche / Herzklappen-  
erkrankungen – wenn die Pumpe  
oder die Ventile defekt sind:**

Invasive (körperlich eingreifende) Therapie der Herzinsuffizienz: Herzschrittmacher und Defibrillatoren zur Unterstützung / Wann müssen Herzklappen ausgetauscht werden, wann reicht eine Reparatur? Was bringt TAVI, und für wen ist es geeignet? Neue Entwicklungen bei Klappentypen.  
Prof. Dr. Ibrahim Akin, stellv. Direktor\*

15.05 Uhr **Herzinfarktgefahr bei koronarer  
Herzkrankheit (KHK): Wenn die  
Zuleitungen verstopft sind:**

Wie erkennen, wie behandeln? Muss man immer erst bei Beschwerden handeln? / Wie die moderne Bildgebung uns zeigt, wie ernst Ihre KHK ist und welche Therapie passt.  
Prof. Dr. Michael Behnes, Leitung interventionelle Kardiologie\*

15.30 Uhr **Bluthochdruck: Wenn der Widerstand  
in den Leitungen zu hoch ist:**

Bluthochdruck-Therapie im Wandel: 3 Leitlinien – 3 verschiedene Empfehlungen – warum sich die Leitlinien uneinig sind / Wie finden wir Ihren optimalen

Blutdruckwert – wie erreichen / halten Sie ihn? / Pragmatische Therapie-Tipps für den Alltag.

Dr. Ramon Tschierschke, Oberarzt\*\*

15.55 Uhr **Medikamente und Nahrungsmittel:  
Wenn Treibstoffe problematisch sein  
können:**

Achtung bei Selbstmedikation und Nahrungsmitteln: Welche Wechselwirkungen können mit Herzmedikamenten auftreten, was sollten Sie wissen? Typische Fallbeispiele (u.a. NSAR, selbstgekauftes ASS, Ginkgo, echte Lakritze, Grapefruit, Vitamin-K-haltige Lebensmittel, Roter Reis).  
Prof. Dr. Markus Haass, Chefarzt\*\*

16.20 Uhr Zusammenfassung / Verabschiedung

16.30 Uhr Ende der Veranstaltung

\* Universitätsmedizin Mannheim, Universitätsklinikum Mannheim GmbH, Med. Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg, I. Medizinische Klinik – Kardiologie, Angiologie, Hämostaseologie und internistische Intensivmedizin

\*\* Brüderklinikum Julia Lanz, Theresienkrankenhaus Mannheim, Innere Medizin II – Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin

\*\*\* Deutsche Herzstiftung e.V., Frankfurt am Main

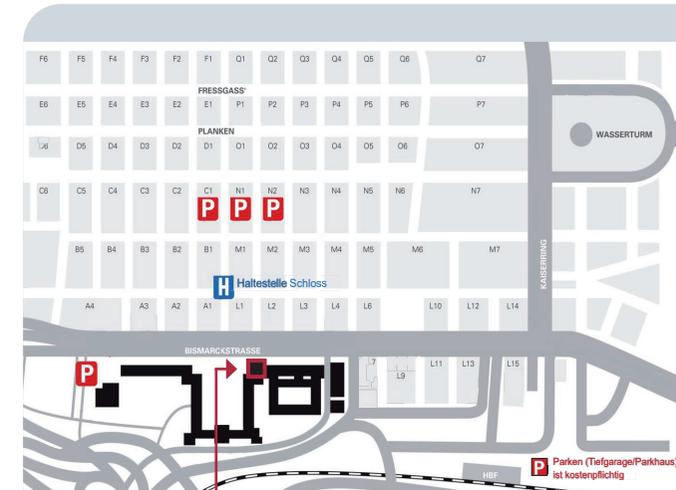
## ALLGEMEINE HINWEISE:

♥ Alle Interessierten sind herzlich  
eingeladen und willkommen.

♥ Anmeldung nicht erforderlich.

♥ Der Eintritt ist frei!

Eine Veranstaltung der Deutschen Herzstiftung e. V., der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e. V. und mit freundlicher Unterstützung der I. Medizinischen Klinik, Universitätsklinikum Mannheim und der Inneren Medizin II, Brüderklinikum Julia Lanz, Theresienkrankenhaus Mannheim



Schloss Ostflügel – Eingang zur Aula