

# herzblatt



1.2025

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e. V.

## Report

Mit Herzfehler durch die Schulzeit

## Lebensqualität

Vom Glück auf dem Pferderücken

## Herzbericht

Was die Herzmedizin in  
Deutschland leistet

Neu:  
**SURFCAMP**  
für Erwachsene

Was passiert eigentlich ...

## ... beim Vater-Kind-Camp der Kinderherzstiftung?

Mit dem Vater-Kind-Camp hat die Kinderherzstiftung seit letztem Jahr auch ein stärkendes Angebot für Väter und ihre herzkranken Kinder im Programm. *herzblatt* im Gespräch mit den beiden Trainern Tom Karcher und Martin Noack sowie mit Dominic Clos, Projektreferent der Kinderherzstiftung, die das Camp gemeinsam leiten.

**Herr Karcher und Herr Noack, Sie sind schon viele Jahre in der Männerarbeit aktiv. Wie sind Sie auf die schöne Idee gekommen, ein Angebot für Väter und ihre Herzkinder zu entwickeln?**

**Tom Karcher:** Das eigene Vatersein hat mich bestärkt, Vater/Kind- und Väterangebote vermehrt anzubieten,

und mir gezeigt, wie wertvoll und nötig diese Angebote sind. Auch, weil ich wenig für mich als Vater gefunden hatte. Männer- und Väterarbeit habe ich allerdings schon Jahre vorher gemacht. Wir können für Väter und Kinder etwas in Bewegung bringen! Bei unserem ersten Camp für die Kinderherzstiftung im Mai 2024 hat das auch sofort gut funktioniert. Die Väter sind miteinander in Kontakt gekommen, konnten aber auch miterleben, wie ihre Kinder sich zusammentun. Und sie haben gesehen, wie andere Väter mit ihren Kindern umgehen.

**Martin Noack:** Ich fand und finde es immer wichtig, ein aktiver Vater für meine Tochter zu sein, und zwar von Geburt an. Im Sinne der Gleichberechtigung ist es wesentlich, dass Väter heute

ein entscheidender Bestandteil des Familiensystems sind. Und damit verbunden ist auch ein gesellschaftlicher Auftrag, Angebote und sichere Räume für Väter und ihre Kinder anzubieten.

**Dominic Clos:** Wir freuen uns sehr, als Kinderherzstiftung mit unserem Wochenend-Camp diesem wichtigen Anliegen gerecht zu werden und den Vätern und Herzkindern eine solche wertvolle Begegnungsmöglichkeit anbieten zu können.

**Haben Väter denn einen besonderen Einfluss auf ihre Kinder?**

**Noack:** Beide Eltern haben einen ganz wesentlichen Einfluss auf die Entwicklung des Kindes. Die Forscher sprechen hier von Differenzenerfahrungen.



**Tom Karcher** ist Heim- und Jugendzieher, Erlebnis- und Naturpädagoge und Vater eines Sohnes sowie eines Sternkinde.



**Martin Noack** ist Vater einer Tochter, systemischer Berater (DGSF), Vorstandsmitglied bei der LAG Väterarbeit Hessen und Stresspräventionstrainer.



**Dominic Clos** ist Projektreferent der Kinderherzstiftung und leidenschaftlicher Freizeiten- und Seminarleiter.

Es fördert Mädchen und Jungen, wenn sie erleben, dass Väter ihre Sache nicht schlechter oder besser machen, sondern eben einfach anders als die Mütter. Kinder profitieren sozial, kognitiv und emotional enorm von diesen verschiedenen Erfahrungen.

### **Auf welche besonderen Erlebnisse dürfen sich die Teilnehmenden freuen?**

**Clos:** Das dreitägige Camp bietet eine wunderbare Möglichkeit, dem oft herausfordernden Alltag zu entfliehen und sich in einer entspannten Umgebung neu zu begegnen. Im Mittelpunkt stehen je nach Wetterlage gemeinsame Aktivitäten wie Floßbauen, Bogenschießen und natürlich Lagerfeuer. Diese Erlebnisse in der Natur schaffen nicht nur spannende Herausforderungen, sondern auch eine offene, vertrauensvolle Atmosphäre, in der sich jeder ganz authentisch zeigen kann. Das Camp ist ein Ort, an dem Väter und Kinder sich gemeinsam entfalten und gegenseitig stärken dürfen.

### **Das klingt auch nach guten Bedingungen für offene Gespräche.**

**Clos:** Absolut, denn neben den Aktivitäten ist auch der zwanglose Austausch unter den Vätern ein wesentlicher Bestandteil des Camps. Es bleibt ausreichend Zeit für Gespräche, in denen die Väter ihre Erfahrungen teilen und voneinander lernen können.

### **Für Kinder mit angeborenem Herzfehler und ihre Familien ist der Alltag in speziellem Sinne eine Herausforderung. Warum kann das Vater-Kind-Camp gerade hier so stärkend sein?**

**Noack:** Im Kern geht es ja immer um die Frage, wie wir eine stabile emotionale Beziehung zu unserem herzkranken Kind aufbauen können, auch wenn wir oft nicht wissen, wie es weitergeht. Genau dahin zielt unser Camp mit seinen

## **Im Kern geht es immer um die Frage, wie wir eine stabile emotionale Beziehung zu unserem herzkranken Kind aufbauen können.**

verschiedenen Erfahrungsräumen draußen in der Natur, aber auch im Gespräch. Und dafür bieten wir den Rahmen.

**Karcher:** Es war zum Beispiel sehr schön mitzuerleben, wie die Mädchen und Jungen die Angebote bei unserem ersten Vater-Kind-Camp der Kinderherzstiftung genossen haben, etwa die Nachtwanderung. Die meisten Kinder waren nachts noch nie draußen und konnten das hier mit ihren Vätern gemeinsam erleben. Sie durften sogar in einem angemessenen Abstand vorangehen. Dass ihnen diese Selbstständigkeit zugetraut wurde, hat ihnen sehr gefallen.

### **Warum ist vor diesem Hintergrund der Bereich Freizeit so hilfreich?**

**Clos:** Viele Väter haben uns auf unseren Familienfreizeiten oder in Telefonaten berichtet, dass ihr Alltag so stark von Termindruck und Verpflichtungen geprägt ist, dass kaum Raum für intensive gemeinsame Zeit mit ihren Kindern bleibt. Unser Camp soll Möglichkeiten für genau diese fehlende Auszeit eröffnen – eine Zeit für Nähe, Abenteuer und gemeinsame Erlebnisse. Das ist gerade für Familien mit herzkranken Kindern besonders wertvoll, da sie oft in traditionellen Rollenmustern gefangen sind, was sich beispielsweise zeigt, wenn das Kind im Krankenhaus ist. Meistens wird es dann von der Mutter begleitet, während die Väter weiterarbeiten, um die Familie finanziell abzusichern.

### **Das kann auch dazu führen, dass sich die Väter emotional ausgeschlossen fühlen.**

**Clos:** Genau, und deshalb bietet unser Camp einen Raum, in dem Väter bewusst die Chance haben, sich einzu-

bringen und eine neue Nähe zu ihren Kindern aufzubauen. Es ist ein Ort für Begegnungen, die im Alltag oft zu kurz kommen.

**Noack:** Damit das gut gelingt, bieten wir vorab immer ein digitales Treffen zum Kennenlernen. Das trägt auch dazu bei, dass die Väter allein sprachfähig werden für ihr Kind und die Mütter mal emotional loslassen können.

**Karcher:** Beim ersten Vater-Kind-Camp mit Herzkindern 2024 haben wir erlebt, dass die Väter sich auffallend stark für ihre Familie engagieren und oft eine große Doppelbelastung meistern.

**Noack:** Dieses Engagement hat uns sehr beeindruckt und auch demütig gemacht. Wie viel konkrete Handlungsverantwortung diese Väter im Alltag übernehmen, ist erstaunlich. Deshalb ist es besonders wichtig, dass sie einen eigenen Raum und ein Gegenüber finden, mit dem sie darüber sprechen können. Die oft unsichtbare Leistung muss auch sichtbar gemacht und besprochen werden.

**Karcher:** Und wenn es den Vätern gut geht, dann können sie auch gut für ihre Familien da sein.

Das Gespräch führte Martina Hinz.

**Das nächste Camp findet vom 16. bis 18. Mai statt.**

Alle Infos dazu finden Sie unter diesem QR-Code:





## +++ *herzblatt*-EXPRESS +++ *herzblatt*-EXPRESS +++



Sie möchten so schnell wie möglich Informationen zum Leben mit angeborenem Herzfehler erhalten? Dann sind Sie mit unserem ***herzblatt*-EXPRESS** auf der richtigen Schiene!

Die Deutsche Herzstiftung informiert Sie regelmäßig über neue Behandlungsverfahren, Forschungsprojekte oder Angebote der Kinderherzstiftung. Medizinisches Wissen aus erster Hand, psychologische Aufklärung sowie exklusive Erfahrungsberichte von Betroffenen und ihren Familien finden Sie in unserer Mitgliederzeitschrift *herzblatt*, auf unserer Internetseite oder Sie erhalten diese Informationen per Post.

Mit dem ***herzblatt*-EXPRESS** bietet Ihnen die Kinderherzstiftung Neuigkeiten auf schnellstem Wege per E-Mail an. Profitieren Sie von:

- Updates zu neuen medizinischen Entwicklungen
- exklusiven Einblicken in laufende Forschungsprojekte und neue Behandlungsverfahren
- Informationen zu Seminaren und Veranstaltungen der Kinderherzstiftung

Lassen Sie sich für unseren ***herzblatt*-EXPRESS** in nur wenigen Schritten registrieren:

**[www.herzstiftung.de/leben-mit-angeborenem-herzfehler](http://www.herzstiftung.de/leben-mit-angeborenem-herzfehler)**