

herzblatt



3.2025

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e. V.

**Rat & Tat:
vorausschauend
die Versorgung
planen**

Palliativkonzepte

Lebensqualität bis zuletzt

Porträt

Der Windsurfer

Forschungsförderung

Nachsorge nach Fontan-OP



8

Vorausschauende Gesundheitsplanung:
mehr Lebensqualität bis zuletzt



22

Windsurfer Mario Kümpel:
Erfolg und Grenzen im Blick



32

Familienfreizeit:
Naturforscher erkunden die Welt

Ausgabe 3.2025

- 4 Einsichten & Aussichten
Aktuelle Meldungen rund um angeborene Herzfehler
- 6 *herzblatt*_Infografik
Wie funktioniert unser Herz?
- 8 Palliativkonzepte_Report
Lebensqualität bis zuletzt
- 14 Palliativkonzepte_Rat & Tat
Vorausschauend planen: Hilfen und Rechtsansprüche
- 16 Palliativkonzepte_Interview
„Vorbereitet sein auf das Schlimmste, aber hoffen auf das Beste“
- 20 Lesetipps für Familien
Zwischen Trauer und Trost: Bücher, die ermutigen
- 22 Porträt
Der Windsurfer
- 28 Sonderforschungsförderung I
Einkammerherzen und frühe OP: Wie ist die Lebensqualität später?
- 30 Sonderforschungsförderung II
Nachsorge nach Fontan-OP: Empfehlung gleich Umsetzung?
- 32 Freizeiten der Kinderherzstiftung I
Abenteuerwochenende für die Familie
- 36 Aktion des Quartals
Naturforscher: Wir basteln uns ein Insektenhotel
- 38 Wissen & Unterstützung
Was kann die Kinderherzstiftung für Sie tun?
- 40 Freizeiten der Kinderherzstiftung II
Das Vater-Kind-Camp 2025

RUBRIKEN

- 42 Sprechstunde
Experten antworten auf Ihre Fragen
- 46 Post von ...
... Familie Rijken aus den Niederlanden
- 50 Rezept & Geschichte
Was backe ich heute?
- 52 *herzblatt* intern
Nachrichten aus der Kinderherzstiftung
- 58 Kinderuni mit Prof. Dr. Loukanov & PD Dr. Grieshaber
Was passiert, wenn einem das Herz in die Hose rutscht?