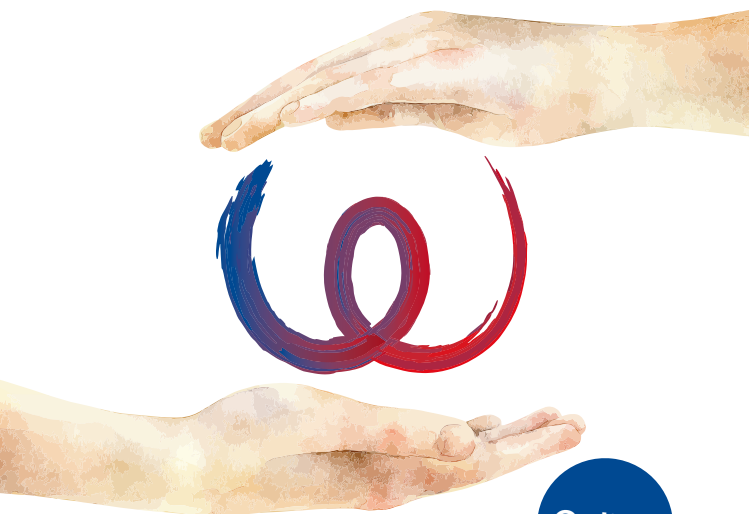




Online

Online-Patient:innenseminar

## Gut aufgeklärt in das „zweite Leben“ nach Transplantation

Für Transplantierte, Angehörige und Interessierte  
Donnerstag, 13. November 2025 von 17 bis ca. 19 Uhr

Vorträge und Diskussion



Universitäres  
Transplantations Centrum  
Hamburg

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Liebe Patient:innen, Angehörige und Interessierte,

für viele Transplantierte fühlt sich ein neues Organ wie der **Start in ein „neues Leben“** an. Dieser Neustart bedeutet auch, auf einmal mit neuen Aufgaben, anderen Sorgen und unbekannten Fragestellungen konfrontiert zu sein als vor der OP – sei es medizinisch, in der Familie oder in der Alltagsgestaltung. Denn auch nach einer Organspende gilt es für Betroffene, viele Dinge zu beachten.

Eine Schlüsselrolle im neuen Leben nimmt die tägliche Einnahme der Immunsuppression ein. Auf den richtigen Umgang mit ihr, sowie zu den Begleitscheinungen und Nebenwirkungen, gehen die beiden ersten Vorträge ein. Herr **PD Dr. Malte Kluger** und Herr **Prof. Dr. Markus Barten** referieren zu den Wirkungsweisen, sowie wichtigen gesundheitlichen Kontrollen nach Organtransplantationen.

Herr **Günter Knop** kennt „Neustarts“ als 4-fach Lebertransplantierte nur zu gut. Er berichtet aus der Patientenperspektive über seinen Umgang mit Höhen und Tiefen und stellt seine persönliche Strategie vor.

Einen beeindruckenden Lebensweg weist Frau **Julia Bender** auf. Als 8-jährige Lebertransplantierte, steht sie heute als 2-fache Mutter voll im Leben. In ihrem Bericht lässt sie uns an ihrem Lebensweg teilhaben.

Gerade in der ersten Zeit nach der Transplantation ist eine enge Begleitung sinnvoll und hilfreich. Für Patient:innen sind viele Abläufe, Begriffe und Verpflichtungen neu. Was in der Nachsorge für Sie wichtig ist, erklären Frau **Stefanie Freude** und Frau **Stefanie Blumrich** in ihrem Vortrag.

Wir laden Sie herzlich zu diesem Online-Patientenseminar ein und freuen uns, mit Ihnen am 13. November ins Gespräch zu kommen.

**Herzlichst, Ihr Team des Universitären Transplantations  
Centrums (UTC) am UKE**

## Programm | **Vorträge**

17.00–17.10 Uhr

### **Begrüßung**

Prof. Dr. Florian Grahammer

Direktor Universitäres Transplantations Centrum  
Hamburg

17.10–17.50 Uhr

### **1. Meine Immunsuppression – das unbekannte Medikament**

Muss ich als Immunsupprimierte:r Angst vor  
Infektionen und Tumoren haben?

PD Dr. Malte Kluger, UKE

Wegen Immunsuppressiva nehme ich zu und  
bekomme Diabetes – stimmt das?

Prof. Dr. Markus Barten, UKE

17.50–18.30 Uhr

### **2. Die Patientenperspektive**

Mein Umgang mit Sorgen und Rückschlägen – ein  
vierfach Transplantierte berichtet

Günter Knop

Mein Leben dank Lebertransplantation –  
Bericht einer 2-fachen Mutter

Julia Bender

18.30–18.50 Uhr

### **3. Im Gespräch bleiben – Wege und Möglichkeiten der Nachsorge nach der Transplantation**

Stefanie Freude und Stefanie Blumrich

Tx-Nurses der Transplantationsambulanz des UKE

## Diskussion und Fragen

# Hinweise technische Durchführung

Das Symposium wird ausschließlich als Online-Veranstaltung durchgeführt. Dazu wird das Programm „Zoom“ benutzt. Eine Software muss nicht installiert werden. Sie benötigen dazu lediglich einen Rechner mit Internetzugang. Eine Videokamera ist nicht nötig.

## Anmeldung und Einwahl

Bitte senden Sie uns vor dem Symposium eine kurze, formlose E-Mail an

**[utc-patientenseminare@uke.de](mailto:utc-patientenseminare@uke.de)**

Sie erhalten dann automatisch eine Antwort-E-Mail mit dem Einwahllink. Prüfen Sie ggf. auch Ihren Spam-Ordner. Über den in der E-Mail enthaltenen Link können Sie sich am Veranstaltungstag in das Seminar einwählen.

Eine weitere Anmeldung ist nicht nötig. Bei Bedarf erhalten Sie gern noch weitergehende Informationen zur technischen Durchführung.

## Kontakt

E-Mail: [utc-patientenseminare@uke.de](mailto:utc-patientenseminare@uke.de)

Telefon: +49 (0)40 7410 - 28700 | - 54778

Fax: +49 (0)40 7410 - 40700

**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**

**Universitäres Transplantations Centrum (Geb. O10)**

Martinstraße 52 | 20246 Hamburg